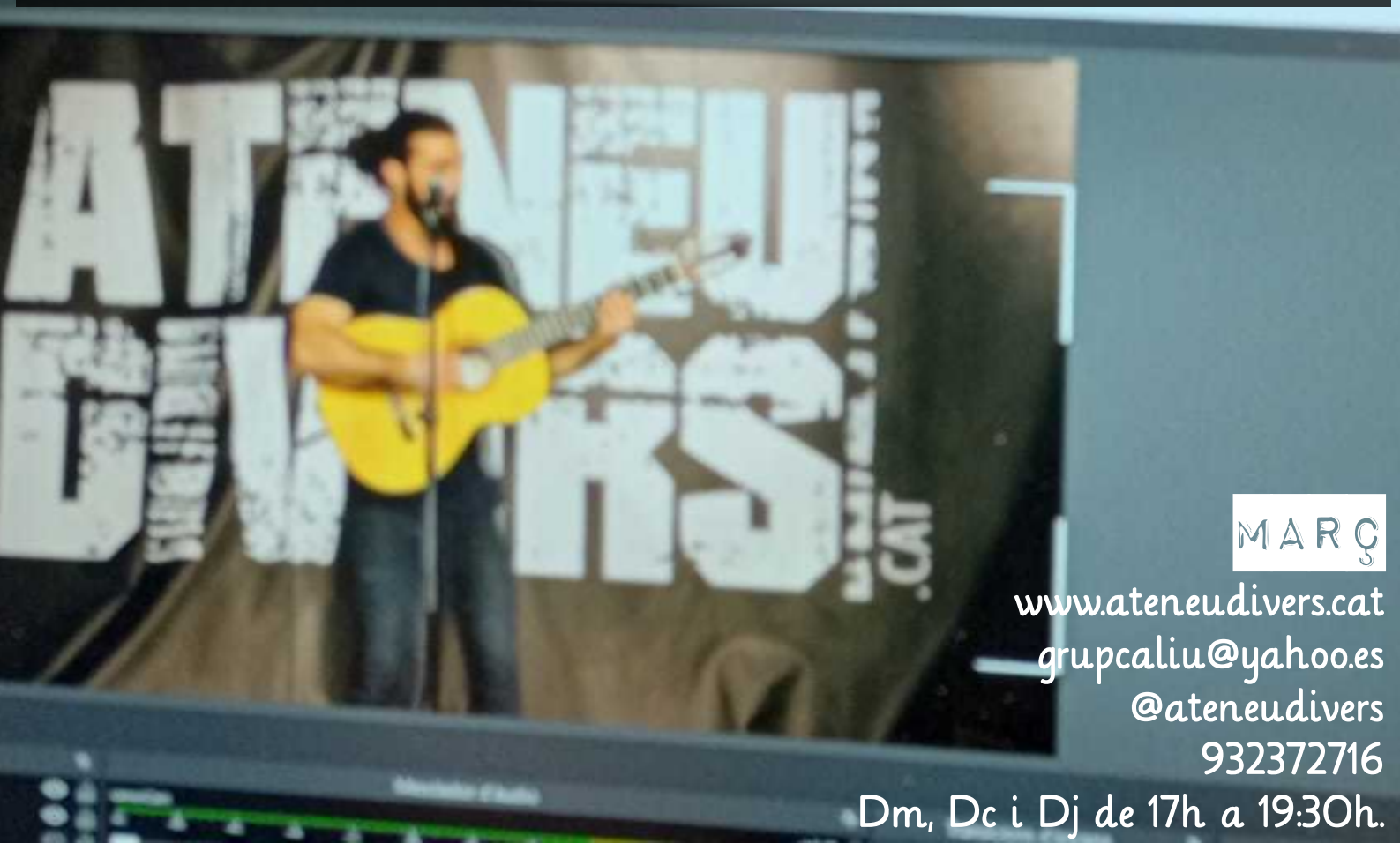
ATENCIÓ!!!

Recordeu que les activitats es faran només en modalitat EN LÍNIA fins que no s'actualitzin les mesures sanitàries. Tan bon punt es puguin fer de forma presencial us avisaríem. Esteu atentes i atents al correu electrònic.



MARÇ

www.ateneudivers.cat
grupcaliu@yahoo.es
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

L' EDITORIAL

Benvolguts socis i sòcies de l'Ateneu Divers:

Aquest mes de març serà un mes en el que començarem organitzar varies línies d'activitats, les quals permetran assolir aquells reptes que tenim per davant aquest any 2021.

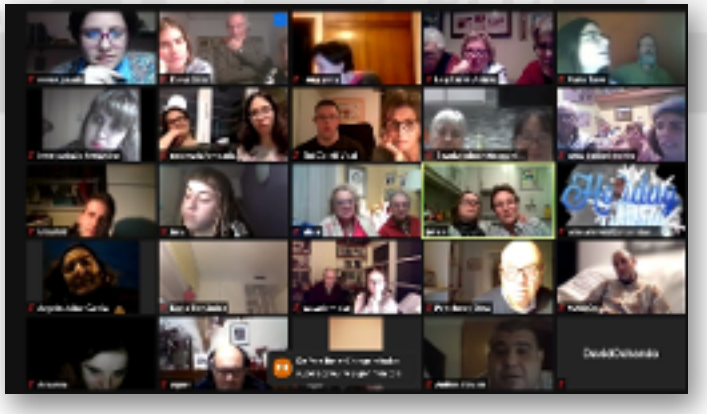
Les assemblees realitzades fins el moment ens han permés crear dues comissions per fer possibles diferents activitats per la celebració del 30è Aniversari. Comentar-vos que ambdues comissions han fet diferents propostes molt interessants, motivadores, serà una festa continua!! esperem poder fer pública aquestes propostes a partir del mes d'abril!

La renovació de la Junta Directiva de l'Ateneu Divers està en marxa. El mes de març es presentaran les diferents candidatures de socis i sòcies per ocupar les dues vocalies de la Junta. Per això és molt important que assistiu a la votació que es farà aquest mes de març. Si us plau estigueu atents/es a la convocatòria i participeu en la votació!!

Per altra banda, us hem fet una pre proposta per una possible sortida per Setmana Santa, i en breu us comunicarem si hi ha un grup mínim de participants per a poder tirar-la endavant. Com ja us vam comentar a principi d'any, la pandèmia no ens farà rendir-nos en tot allò que és l'esència de l'Ateneu Divers, i per tant, sempre que les mesures sanitàries ens ho permetin, l'Ateneu Dives hi serà! no hi tingueu cap dubte!

Us animem a que us aneu connectant a les diferents activitats proposades, ara per ara a través de la plataforma zoom. Estar connectats/des ens permet no perdre el fil del que està passant a l'entitat, i també ens permet no perdre les interaccions socials, el contacte entre nosaltres...

Seguim!!



ASSEMBLEA SOCIS/ES

DISSABTE 20 DE MARÇ A LES 18H PER ZOOM

JUNTA DIRECTIVA

Procedirem a la presentació de les candidatures a les vocalies com a representants dels socis i sòcies a la Junta Directiva de l'Ateneu Divers.

Es presenten com a candidates (per ordre alfabètic):

- ANNA BATLLORI MORALES
- MARIA BOTET EXPÓSITO
- MARIA FERNÁNDEZ ESTEBAN
- INÉS PALOMAR GALLART
- CRISTINA URGELLÉS TRES

Per assegurar la confidencialitat de les votacions, no es realitzaran les votacions durant l'activitat.

Un cop acabada l'activitat, tindreu 2 dies per enviar un correu electrònic a grupcallu@yahoo.es amb el vostre vot per a 2 candidates.

ATENCIÓ IMPORTANT!!!!

- Un ÚNIC CORREU ELECTRÒNIC (Una única votació) per persona.
- Heu d'escriure el Nom i Cognoms de les DUES candidates a les que voteu.
- Periode de Votacions: Dissabte 20 de Març a les 20h fins al dilluns 22 de Març a les 20h.

NO s'acceptaran correus electrònics de votacions fora de termini, és a dir: No s'acceptaran correus NI ABANS de la presentació de les candidates NI DESPRÉS del dilluns 22 de febrer a les 20h

30è ANIVERSARI

Després de la presentació de les candidatures per la vocalia treballarem algunes propostes pel disseny d'activitats i temes relacionats amb els 30 anys de l'Ateneu.

ÉS IMPRESCINDIBLE LA VOSTRA PARTICIPACIÓ!!!!
NO HI FALTEU.

Activitats incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- INFORMÀTICA
- ACTUALITAT
- JOCS DE TAULA
- TRENCA'T EL CAP
- ESCACS
- KEYFORGE
- CONTROL DE L'EURO
- MAQUILLATGE
- CLUB DE LECTURA
- RÀDIO
- GESTIÓ EMOCIONAL I DELS CONFLICTES
- PUNT DE TROBADA
- ACTIVA'T

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- PER FI ÉS DIVENDRES
- DISSABTE TEMÀTIC
- DISSABTE OBERT
- DISSABTE DISCO
- COMISSIONS
- ESPAI SOM-HI!
- SESSIÓ GOLFA
- ACTIVA'T
- EN FORMA
- MERCATS I TIBERIS

Activitats NO incloses a la quota de soci/a

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

- TALLER DE CATALÀ
- TALLER DE TEATRE
- TALLER D'IOGA
- TALLER DE COACHING
- TALLER DE FRANCÈS
- TALLER D'ITALIÀ
- TALLER D'ALEMANY
- TALLER DE TAITXÍ
- TALLER DE MANUALITATS

ACTIVITATS EN CAP DE SETMANA

- TALLER D'ANGLÈS
- TALLER DE CUINA

Els tallers de: Ioga, Francès, Italià, Alemany, Taitxí i Manualitats no han arribat encara al mínim de 5 participants. Aquests tallers no podran començar fins que no s'hi arribi a aquest mínim d'assistència. Si esteu interessats/des en participar apunteu-vos-hi!!!!

ACTIVITATS EN QUÈ ÉS NECESSARI FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Informàtica, Trenca't el Cap, Escacs, Keyforge, Control de l'€uro, Maquillatge, Club de Lectura, Ràdio, Comissions, Punt de Trobada, Gestió emocional.

Modalitat Mixta: Presencial i En línia en funció de les mesures del PROCICAT.

ACTIVITATS SENSE INSCRIPCIÓ PRÈVIA

- Actualitat
- Jocs de Taula
- En Forma
- Dissabte Disco
- Dissabte Obert
- Dissabte Temàtic
- Per Fi És Divendres
- Espai som-hi!
- Sessió Golfa

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Forma de pagament: Es realitzarà un únic pagament per cada curs a través de rebut domiciliari.

Durada dels TALLERS: Del 18 de Gener al 18 de Juliol de 2021

Començaran el 18 de Gener en funció de les mesures del PROCICAT.

Per la realització d'aquestes activitats és necessari un mínim de 5 participants.

ACTIVITATS INCLOSES A LA QUOTA

INFORMÀTICA

MARKOS MOYA
MODALITAT EN LÍNIA

Millora les teves habilitats i coneixements sobre Ofimàtica, les xarxes socials, el correu electrònic i el món dels ordinadors en general.

Dies de realització: Els dilluns 1, 8, 15, 22 I 29 de març de 18h a 19h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ACTUALITAT

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT MIXTA, PRESENCIAL I EN LÍNIA.

Repassarem els titulars i notícies d'actualitat més destacades i en debatrem sobre com ens afecta a la nostra realitat més immediata.

Dies de Realització: Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 de març de 17:30h a 18:30h

JOCS DE TAULA

MARKOS MOYA

MODALITAT EN LÍNIA

Jocs de taula, de cartes, de pistes, buscarem diferents propostes per passar una estona entretinguda.

Dies de realització: Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 de març de 18:30h a 19:30h i Diumenges 7 i 28 de març a les 18h

TRENCA'T EL CAP

MARKOS MOYA

MODALITAT EN LÍNIA

Trenca't el Cap és un espai destinat a agilitzar la nostra ment i mantenir-la a punt!

Càlcul mental, comprensió lectora, estimulació de la memòria, coordinació espaial... i moltes coses més!!!

Dies de realització: Dimecres 3, 10, 17, 24 i 31 de març de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ESCACS

JAUME GALLART

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Ja siguis un escaquista novell o expert, en Jaume t'espera per gaudir d'aquesta activitat.

Menys escaquejos i més ESCAQUISTES!!!

Dies de realització: Dimecres 3, 17 i 31 de març de 18:30h a 19:30h.

ATENCIÓ TORNEIG!!!

Dissabte 6 de març a les 18h a la plataforma LICHESS.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

KEYFORGE

RUBÉN SÁNCHEZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Keyforge és un joc de cartes col·leccionables que es vénen en malls únics.

Cada mall (o baralla) representa un "Arcont" amb diverses faccions que controla i amb les quals s'enfronta al seu rival.

Cada joc és únic i diferent perquè no hi ha dos malls idèntics al món, cada un és únic!!!

Dies de Realització: Dimecres 10 i 24 de març de 18:30h a 19:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

CONTROL DE L'€URO

MARKOS MOYA
MODALITAT EN LÍNIA

Coneix el valor de les monedes i billets, aprén a calcular ràpidament el canvi de les teves compres i a conéixer el preu aproximat de les coses més bàsiques.

Ets de les persones que pagues tot amb billet per no haver de comptar monedes, i el moneder està ple a vessar? No saps mai quin canvi t'han de tornar? T'hi esperem!!!

Dies de realització: Els Dijous 4, 11, 18 i 25 de març de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la

MAQUILLATGE

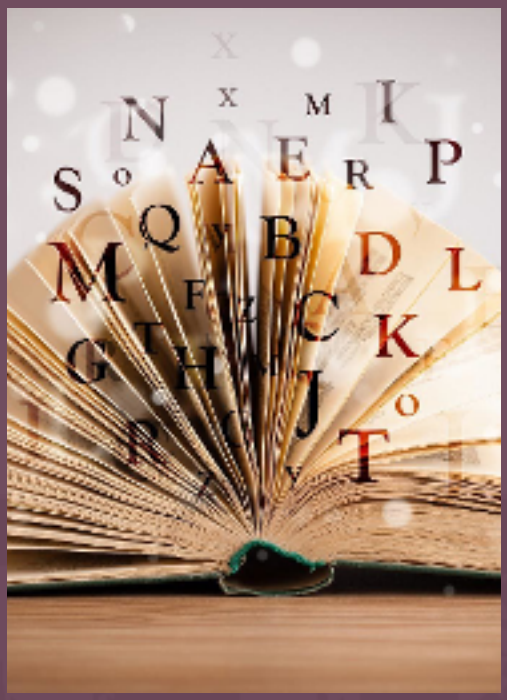
LAURA GONZÁLEZ

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge per a diferents situacions: Diari, per anar a treballar o estudiar, de Festa, per sortir per la nit, o per a Ocasions Especials, com casaments o actes on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Dies de realització: Els Dijous 4, 11, 18 i 25 de març de 18:15h a 19:15h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



CLUB DE LECTURA

AINA CARCASSONA

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un espai pensat per a compartir lectures i experiències, ja sigui en forma de novel·les, assajos o contes curts.

Ens endinsarem dintre de cada text i farem un debat per posar en comú els aprenentatges i vivències d'allò que hem llegit.

Dies de realització: Els Dijous 4, 11, 18 i 25 de març de 17:30h a 18:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

RÀDIO

MARKOS MOYA

MODALITAT EN LÍNIA

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. A més a més de la realització del programa en directe.

Dies de realització: Dijous 4, 11, 18 i 25 de març de 18:30h a 19:30h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

EN FORMA

ESTEBAN RUSSO

MODALITAT EN LÍNIA

En Forma són sessions d'activitat física destinades a mantenir-nos actius i actives des de casa: control postural, augment del to muscular, millora de la mobilitat general i relaxació.

No teniu excuses per no posar-vos "en forma"!!!

Dies de Realització: Els Dissabtes 6, 13, 20 i 27 de març de 11:30 a 12:30h.

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)
MODALITAT EN LÍNIA

Des de l'Associació Espai Diàleg ens plantegen començar la primera xerrada parlant dels CONFLICTES, de com ens ho fem per solucionar els problemes que tenim amb les persones.

Dia de realització: Divendres 19 de març de 18h a 19h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

PUNT DE TROBADA

EQUIP DE L'ATENEU DIVERS
MODALITAT PRESENCIAL

El Punt de Trobada són les tardes on ens podrem trobar a la seu de l'Ateneu Divers.

Dies de realització: Dimarts, dimecres i dijous de 17:30h a 19:30h.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

AFORAMENT LIMITAT.

DISPONIBILITAT EN FUNCIÓ DE LES MESURES SANITÀRIES VIGENTS

SESSIÓ GOLFA

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

Sessió golfa és un espai dedicat al Cinefòrum.
Els i les participants proposen diferents opcions de pel·lícules i sèries i es realitza una xerrada amb la projecció.

Dies de Realització: Dissabte 6 de març especial ESCACS (Innocent Moves) a les 19h i Diumenge 21 de Febrer a les 17:30h Especial SÈRIES.

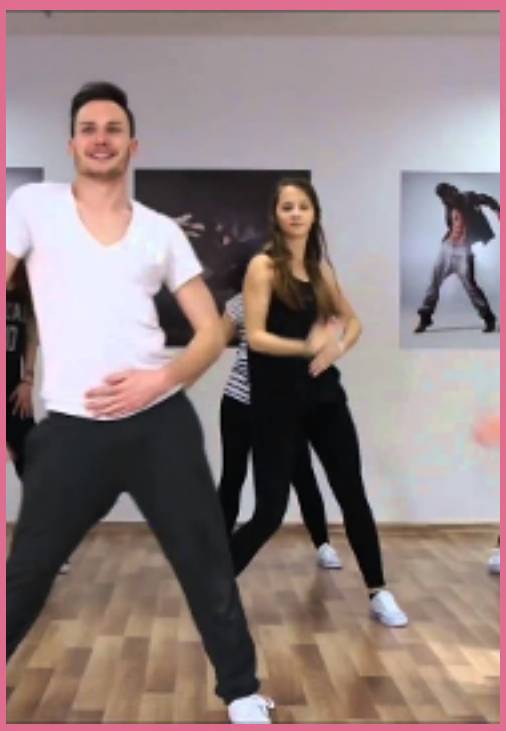
ESPAI SOM-HI!

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT PRESENCIAL

Principalment consisteix en la Projecció dels partits del Barça de Futbol, tot i que es poden retransmetre d'altres esdeveniments esportius. Vine a animar al teu equip!!!

Dies de Realització: En funció dels horaris dels partits.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.



DISSABTE DISCO

JÚLIA LÓPEZ / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT EN LÍNIA

El ritme et crema per dintre? No pots estar-te quiet ni amb la sintonia del 3/24?

Aquesta és la teva activitat!!! Demana els teus "temazos" preferits i deixa't anar!!!

Vine a ballar i a aprendre noves coreografies.

Dies de realització: Dissabte 27 de Març a les 18h a la Plataforma ZOOM.

DISSABTE OBERT

JÚLIA LÓPEZ / MARKOS MOYA / ESTEBAN RUSSO
MODALITAT PRESENCIAL

El Dissabte Obert és el teu punt de trobada del cap de setmana.

De 18h a 20h tens la seu de l'Ateneu Divers a la teva disposició: Els ordinadors, les consoles, el Futbolí, els jocs de taula, el bar, música, TV... No en tens prou? Tens alguna idea per a aquest espai? Envia'ns un correu amb la teva proposta!!!

Dies de realització: 1 Dissabte al mes de 18h a 20h

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ACTIVITATS OBERTES A LA CIUTADANIA

PER FI ÉS DIVENDRES

ATENEU DIVERS

MIA FUENTES

Ella s'auto descriu com: "Desgarro, pasión i honestidad. Un escenario y me convierto en la mujer del mañana."

Us esperem el Divendres 26 de Març a les 18:30h al nostre canal de youtube.

DISSABTE TEMÀTIC

ATENEU DIVERS

Les Combatents

Activitat recomanada pel Grup de Dones, Club de Lectura, la Comissió per la recuperació de la Memòria Històrica i coneixement del Territori Català i la llibreria Sagitari Llibres,

Presentació del Llibre "Les Combatents" de Tània Balló i Gonzalo Berger

Narra el paper de les milicianes, dones que formaven part de diferents sindicats, organitzacions i grups, que van decidir defensar la democràcia i la revolució lluitant contra el feixisme durant la Guerra Civil espanyola.

Us hi esperem el Dissabte 13 de Març a les 18h al nostre canal de youtube.

TALLERS

(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de gener a juliol del 2021.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

PROFESSIONAL PENDENT DE CONCRETAR

MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Els dilluns 1, 8, 15, 22 i 29 de març de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 56€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

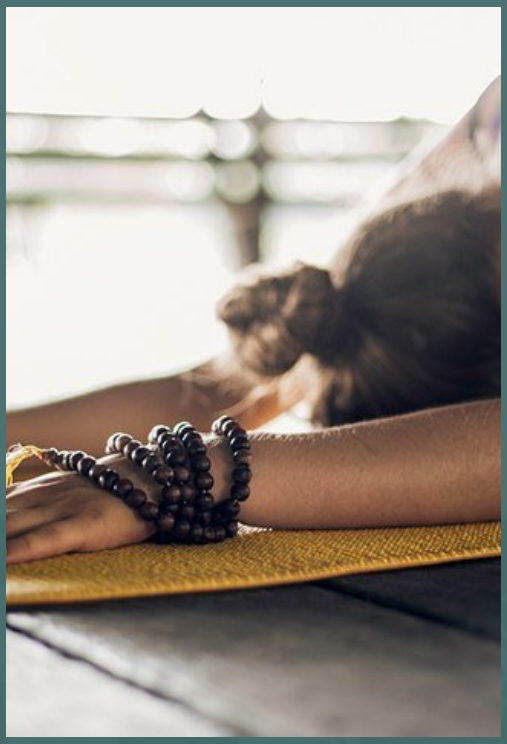
MODALITAT DE LES SESSIONS: PENDENT DE CONFIRMAR

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...

A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de realització: Els dilluns 1, 8, 15, 22 i 29 de març de 17:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)



TALLER DE IOGA

CARME SOLÉ
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

La paraula Ioga en Sànscrit vol dir "unió", és una filosofia originària de l'India. Desenvolupa com integrar els aspectes físics, psíquics i espirituals de la persona a través de la meditació, la moral i la pràctica d'exercici corporal.

Dies de realització: Els Dilluns de 19h a 20h

Grup mínim de participants: 5 Participants
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER DE COACHING

MAITE RUIZ
MODALITAT MIXTA PRESENCIAL I EN LÍNIA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 de març de 18h a 19h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER DE MANUALITATS

PROFESSIONAL PENDENT DE CONFIRMAR
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

Elaborarem creacions artístiques i també objectes útils per a la vida quotidiana mitjançant diferents tècniques i materials.

Desenvoluparem la nostra capacitat creativa i aprendrem tècniques de treball amb diversos materials.

Dies de realització: Dimecres de 18:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER DE TAITXÍ

TONI RUIZ
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

El Tai-txi-txuan històricament està considerat un art marcial, tot i que també es coneix com l'art de la meditació en moviment.

Està basat en elements de la medicina tradicional xinesa i la seva pràctica aporta beneficis a la salut en general i a la gestió de l'estrès.

Dies de realització: Els Dimarts de 19h a 20h

Grup mínim de participants: 5 Participants
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

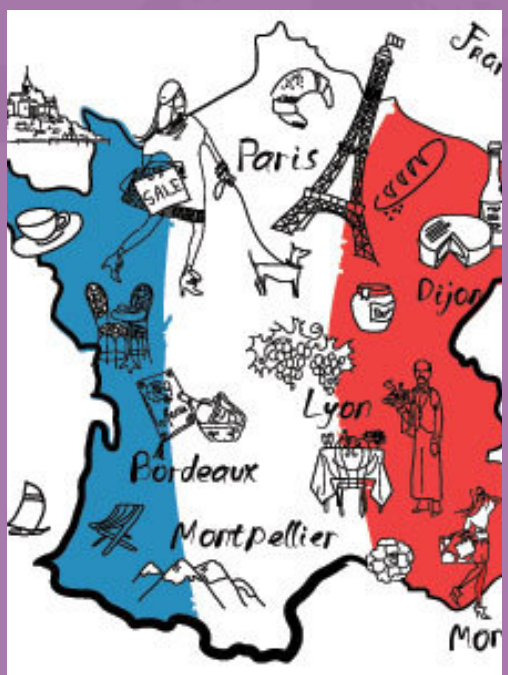
TALLER D'ITALIÀ

PROFESSIONAL A CONCRETAR.
MODALITAT DE LES SESSIONS: PENDENT DE CONFIRMAR

Aprendrem les nocions bàsiques de l'idioma, començarem amb el vocabuldri més elemental per crear frases aplicables a situacions quotidianes.

Dies de realització: Els Dijous de 18h a 19h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)



TALLER DE FRANCÈS

PROFESSIONAL A CONCRETAR
MODALITAT DE LES SESSIONS: PENDENT DE CONRIRMAR

Aprendrem les nocions bàsiques de l'idioma, començarem amb el vocabuldri més elemental per crear frases aplicables a situacions quotidianes.

Dies de realització: Els Dimarts de 18h a 19h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER D'ALEMANY

TONI RUIZ
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

Aprendrem les nocions bàsiques de l'idioma, començarem amb el vocabuldri més elemental per crear frases aplicables a situacions quotidianes.

Dies de realització: Els Dimecres de 19h a 20h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

TALLER D'ANGLÈS

JULIENNE ONORATO
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dissabtes 6, 13 i 20 de març de 10:30h a 11:30h
Inici del Taller: Dissabte 23 de Gener
Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 70€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el dia 31/01/2021 per aquest import)

TALLER DE CUINA

OLGA SORRIBES
MODALITAT DE LES SESSIONS: EN LÍNIA

L'Olga ha portat durant molts anys la seva botiga de dolços, pastissos i postres. a més a més és una apassionada de la cuina en tots els seus àmbits, salat o dolç, fred o calent, poques coses podran sorprendre-la!!!

Dies de realització: Diumenges 14 i 28 de març de 17h a 18h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 50€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)

ATENEU BARCELONÈS

COMISSIONS

.CAT

MEMÒRIA HISTÒRICA I CONEIXEMENT DEL TERRITORI

RUBÉN SÁNCHEZ / MARKOS MOYA / DAVID SORIANO

En funció de les mesures vigents al mes de Març realitzarem les activitats que es van preparar a l'Assemblea del mes de Gener.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA

Esteu atentes a les noves propostes en funció de les mesures sanitàries.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

En funció de les mesures sanitàries i les opcions d'espectacles en línia us oferirem una proposta pel mes de març.

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

ESTEBAN RUSSO

Us proposem nit de Sopar i Jocs en Línia!!!

Soparem totes/es a la vegada davant de la pantalla, ATENCIO!!! HI HAURÀ PREMIS per a:

- Sopar "Més Original"
- Sopar "Com t'ho curres!!!"
- Sopar "Ecccssss... Això no hi ha qui s'ho mengi!!!"

Us esperem el Dissabte 20 de març a les 21h a la plataforma ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

JOVES

JÚLIA LÓPEZ / ALBA JURADO / ESTEBAN RUSSO

Ens tornem a trobar per encetar la nova temporada!!! Vingueu carregats/des de propostes.

Us esperem el Divendres 12 de Març a les 18h i el Dissabte 27 de Març a les 19:30h a la plataforma ZOOM.

En aquesta activitat és necessari realitzar la inscripció prèvia.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	2 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	3 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Escacs	4 -Punt de trobada -Control de l'€uro -Club de Lectura -Maquillatge -Ràdio	5	6 -Taller d'Anglès* -En Forma TARDA D'ESCACS: ▪ Torneig ▪ Sessió golfa	7 -Jocs de Taula
8 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	9 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	10 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Keyforge	11 -Punt de trobada -Control de l'€uro -Club de Lectura -Maquillatge -Ràdio	12 Comissió JOVES	13 -Taller d'Anglès* -En Forma DISSABTE TEMÀTIC "Les Combatents"	14 -Taller de Cuina*
15 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	16 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	17 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Escacs	18 -Punt de trobada -Control de l'€uro -Club de Lectura -Maquillatge -Ràdio	19 Gestió Emocional i dels conflictes	20 -Taller d'Anglès* -En Forma ASSEMBLEA SOCIS/ES Junta Directiva - OCI Nocturn	21 -Sessió Golfa
22 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	23 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	24 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Keyforge	25 -Punt de trobada -Control de l'€uro -Club de Lectura -Maquillatge -Ràdio	26 PER FI ÉS DIVENDRES: "Mia Fuentes"	27 -En Forma -Dissabte DISCO -Comissió JOVES	28 -Taller de Cuina* -Jocs de Taula
29 -Taller Català* -Taller Teatre* -Informàtica	30 -Punt de trobada -Actualitat -Taller Coaching* -Jocs de Taula	31 -Punt de trobada -Trenca't el Cap -Escacs	MARÇ			